

Treinamento Para Minimizar a TIMIDEZ

Objetivo do treinamento:

Desenvolver coragem para agir, mesmo com medo.

Todos os exercícios serão executados evitando situações de constrangimento, mas, nem por isso, deixaremos de utilizar recursos que provoquem a timidez. Sua exposição é necessária para o andamento do treinamento. Para combater um inimigo precisamos conhecê-lo, por isso o comprometimento do participante é fundamental, a fim de que o resultado do evento atinja a expectativa depositada.

Técnicas de teatro para não atores e de oratória.

Público alvo: Pessoas que tem renunciado às oportunidades por timidez.

Carga horária: 8 horas

Número de participantes: 16 participantes.

Desafie o seu medo, entre em contato!

Envie e-mail com seu nome, cidade e telefone para:

contato@agensp.com.br

Obs. Com a pré-inscrição de um número ideal de interessados em participar do treinamento, executamos o evento em sua cidade ou região.

“O medo nos afasta das derrotas... Mas das vitórias também!”

Aldair B. D. Alves

Consultor Organizacional; Palestrante; Coach pessoal na conquista de autonomia.

Habilitado e membro da Sociedade Brasileira de Coaching desde maio de 2008.

Atua junto às pessoas e empresas que desejam melhorar, ainda mais, seu desempenho na conquista de objetivos.



aldair@agensp.com.br

Agensp treinamentos Tel. 11 95550 9795 (vivo)

cel. 35 99951 0093(vivo) whatsapp